

Levensbestemming Doelen Prioriteiten Steven Poelmans

Het verwezenlijken van een levensbestemming is niet eenvoudig. Het is maar al te gemakkelijk om afgeleid te worden. Het scheppen van kwaliteit is een houding, een stijl van leven, een manier van zijn en worden. Het is een ambitie. Volgens het principe van 'als je iets doet, doe het dan ook goed'

We hebben maar één leven en maar één kans om dat te leven.

Het zoeken naar en het daadwerkelijk nastreven van onze levensbestemming is een nooit ophoudend proces. Onze levensbestemming is een voortdurende weerspiegeling van zowel onze waarden en onze aangeboren talenten als van onze beperkingen.

Onze levensbestemming is een voortdurende reis, niet de plek waar we aan wal gaan.

Onze levensbestemming is een kompas, een ster die ons leidt.

Je dient eerst serieus na te denken over uw LDP

Je dient die structureel in je leven in te bouwen en ze van andere invloeden af te scherm

Je dient in staat te zijn om kwaliteit met jezelf door te brengen voordat je kwaliteit met anderen kunt hebben

Contact maken met iemand anders komt er op neer dat je zolang in iemands gezelschap verkeert je je aandacht volledig op diegene richt. :

- Past die persoon binnen je LDP ?
- Pas ik binnen het LDP van die persoon ?
- Heb ik zin om met die persoon om te gaan?

Indien 3 x ja : go

Leider door zelf het goede voorbeeld te geven

Maak uw doel bekend in je omgeving

Maak anderen bewust van de principes van kwaliteit in je leven :

- 1) Definiëer je interactiepartners
- 2) Betrek hen bij je veranderingsproces
- 3) Vertel hen wat je LDP is
- 4) Experimenteer en doe ervaring op
- 5) Beloon anderen als ze je helpen / beloon ook jezelf (goed gedaan !) :
complimenten en verontschuldigheden : een les in nederigheid
- 6) Evalueer of je een verandering hebt opgemerkt

Tips :

De kracht van visualiseren

- Maak je eigen grafrede – in memoriam
- Je hebt nog een jaar te leven, wat ga je doen
- Je wint de loterij
- Wat wil je later worden ?

Schrijf je LDP op, je persoonlijk mission statement

Schrijf je tijdsindeling op : werk / gezin / jezelf

Ruim de rommel op, alle dingen die van minder belang zijn

Bescherm je tegen tijdrovers

Wat zijn je zwakke en sterke punten ?

Vecht niet tegen je zwakheden.

Ontwikkel je sterktes verder

Wacht op het juiste moment.

Steven Poelmans

- Kwalitijd